SUB SEMNUL MARILOR EVENIMENTE ALE ANULUI

Am intrat în cea de a doua săptămînă a noului an şi zilele care s-au scurs pînă acum au purtat cu ele încărcătura unor semnificative fapte de muncă, a unor frumoase succese în toate domeniile de activitate, puse — toate — sub semnul marilor evenimente politice aflate la orizont: A 30-a ANIVERSARE A ELIBERĂRII PATRIEI DE SUB JUGUL FASCIST ŞI CEL DE-AL XI-LEA CONGRES AL PARTIDULUI.

Pregătindu-se să întîmpine aşa cum se cuvine aceste evenimente — care vor da lui 1974 o autentică pecete istorică —, poporul nostru a început noul an printr-o activitate intensă şi responsabilă pentru îndeplinirea înainte de termen a Cincinalului, în dorinţa de a da mai grabnic viaţă programului elaborat de Congresul al X-lea şi de Conferinţa Naţională ale partidului. Este cunoscut că planul dezvoltării social-economice a ţării în noul an — penultimul din actualul cincinal — cuprinde obiective îndrăzneţe, dar realiste, menite să dea o înaltă eficenţă activităţii sociale în ansamblu.

In întrecerea patriotică declanşată pentru îndeplinirea acestor obiective — care înglobează practic pe toţi cetăţenii ţării — întreaga capacitate creatoare, elanul şi eforturile oamenilor muncii din fabrici şi uzine, de pe şantiere şi de pe ogoare, din cele mai diverse domenii ale construcţiei economice şi sociale sînt îndreptate spre dezvoltarea în ritm cît mai înalt a economiei naţionale şi modernizarea structurii ei, valorificarea tot mai raţională a resurselor materiale şi umane ale societăţii, ridicarea la un nivel superior a întregii activităţi sociale, spre asigurarea unei trainice temelii ascensiunii neîntrerupte a patriei noastre pe calea făuririi societăţii socialiste multilateral dezvoltate şi, totodată, creşterii bunăstării materiale şi spirituale a poporului nostru.

AGENDA POLITICĂ A SĂPTĂMÎNII

Încadrat plenar în acest efort comun al tuturor oamenilor muncii din ţara noastră — care dovedeşte profundul lor patriotism, ataşamentul lor faţă de cauza măreaţă a socialismului, faţă de politica internă şi externă a partidului, căreia sînt hotăriţi să-i dea viaţă —, tineretul sportiv adaugă frumoaselor sale realizări din activitatea profesională pe cele, la fel de remarcabile, obţinute pe stadioane, răspunzînd astfel cerinţelor sporite care i se pun în faţă şi pe acest important plan social. De altfel, mişcării sportive, în întregul ei, anul de curînd început îi aduce răspunderi şi mai mari pentru îndeplinirea sarcinilor încredinţate de partid, a prevederilor Hotăririi Plenarei C.C. al P.C.R. din 28 februarie — 2 martie 1973.

Preocupările manifestate, acţiunile întreprinse în perioada de peste zece luni care a trecut de la publicarea acestei importante Hotăriri de partid trebuie şi mai mult intensificate în noul an pentru a se realiza o dezvoltare substanţială a activităţii sportive de masă (şi în domeniul fotbalului), implicit o creştere calitativă şi o sporire a eficienţei acestei activităţi. După cum se impune şi o continuă îmbunătăţire, sub toate aspectele (selecţie, promovare, instruire, activitate competiţională), a sportului de performanţă, pentru asigurarea unei reprezentări tot mai prestigioase a României în arena internaţională, atît în 1974 (anul a numeroase campionate mondiale, europene şi balcanice), cît şi în anii viitori, îndeosebi la Jocurile Olimpice din 1976. Acest deziderat este cu atît mai valabil în cazul fotbalului, sportul care nu ne-a oferit satisfacţiile dorite şi aşteptate în anul recent încheiat. Există, însă, motive să sperăm că — prin aplicarea măsurilor aflate acum în pregătire — fotbalul nostru se va putea fortifica în măsură suficientă pentru a aborda cu succes, chiar din toamna lui 1974, jocurile viitorului campionat european, precum şi celelalte competiţii oficiale care vor urma, contribuind astfel la creşterea prestigiului sportiv al patriei noastre socialiste.

IMPERATIVE LA STARTUL PREGĂTIRILOR

● NU EXISTĂ REŢETE DE INSTRUIRE UNIVERSAL-VALABILE! ● BUNA PREGĂTIRE NU DEPINDE NUMAI DE NUMĂRUL DE KILOMETRI ALERGAŢI ● DOZAREA ANTRENAMENTELOR, CHEIA DE BOLTĂ ÎN OBŢINEREA MARII PERFORMANŢE ● MEDICII SPORTIVI, COLABORATORII CEI MAI APROPIAŢI AI TEHNICIENILOR

Se anunţă un retur foarte disputat, cel mai fierbinte din istoria campionatului nostru naţional din anul 1946 încoace. Noua formulă organizatorică a creat premisele unei asemenea dispute şi prima jumătate a acestui campionat inedit a confirmat, prin configuraţia clasamentului, dirzenia luptei competiţionale pentru ocuparea unor poziţii fruntaşe, dar mai cu seamă pentru evitarea ultimelor trei locuri care ameninţă mai mult de jumătate din numărul echipelor participante. Această situaţie neobişnuită ridică divizionarelor A, acum, în perioada pregătitoare, probleme cu totul deosebite, toate fiind obligate să ia măsurile cele mai judicioase pentru ca aceste zile de mari solicitări, în condiţii de iarnă, să fie cît mai bine valorificate şi convertibile ulterior în comportări pe măsura aşteptărilor.

Dar ce urmăreşte în fond această perioadă în prima sa etapă? **În primul rînd este vorba de readaptarea organismului la efort, ţinînd seama că pauza competiţională a fost destul de mare, că în general jucătorii se prezintă la controlul medical cu greutatea corporală peste limitele normale. În acelaşi timp o mare atenţie se ac[illegible] şi depăşirii pragului de febră musculară, inerentă după o perioadă de inactivitate. Treptat, pe măsură ce antrenamentele înaintează către cea de a doua săptămînă, conţinutul lor vizează în mod normal acumulări pe plan fizic în special în ceea ce priveşte rezistenţa generală şi forţa.**

Cum se realizează aceste sarcini de bază din prima etapă a perioadei pregătitoare? La recenta consfătuire cu antrenorii divizionari A, colegiul central a dat o serie de indicaţii tehnico-metodice în acest sens. Dar, aşa cum s-a subliniat în cadrul discuţiilor purtate cu acest prilej, **nu se pot da reţete universal-valabile, dat fiind faptul că fiecare echipă are condiţiile sale specifice de lucru, la care se adaugă şi particularităţile loturilor respective. Oricum, însă, antrenorii sînt obligaţi să facă apel la întreaga lor experienţă şi capacitate profesională, alegînd cele mai bune metode şi mijloace în instruire pentru ca şi rezultatele să fie în final pe măsura eforturilor depuse şi a obiectivelor propuse a fi realizate. Este ştiut că în anii precedenţi, acea goană după kilometri de alergare şi crosuri, că n-a prea dat rezultatele scontate şi poate că pe undeva, exagerările în această direcţie au avut chiar efecte negative asupra pregătirii în ansamblul ei.** Unii antrenori, cum ar fi de pildă **Angelo Niculescu, Ion Voica, Ilireca Dridea** şi alţii găsesc mai util executarea a cinci alergări de cîte 1 000 m decît un cros de 5 000 m. Iată numai una dintre soluţiile mai apropiate de specificul fotbalului, care tind să înlocuiască nişte tipare vechi aplicate pînă acum în mod mecanic. **Sîntem convinşi că antrenorii, cunoscînd particularităţile biologice ale jucătorilor lor şi ţinînd seama de valoarea lor sportivă şi obiectivele de realizat în perspectivă, se vor strădui să găsească la rîndul lor mijloace cît mai adecvate conţinutului instruirii din această perioadă.**

Concomitent cu această preocupare primordială se impune soluţionarea, în condiţii optime, a uneia dintre cele mai delicate probleme, aceea a **dozării antrenamentelor. Dacă se poate spune aşa aceasta este cheia de boltă în obţinerea marii performanţe. Ea** constă în menţinerea în permanenţă a unei relaţii optime între **volum — intensitate şi conţinutul pregătirii. În** strînsă relaţie cu dozarea antrenamentelor se ridică şi un alt aspect, tot atît de important, acela al **individualizării.** Referindu-ne la acest lucru ne gîndim atît la faptul că în cadrul loturilor respective sînt jucători cu **diverse particularităţi, de care trebuie ţinut neapărat seama în curba efortului şi în volumul acumulărilor, cît şi** la necesitatea unei integrări progresive şi reale a tuturor celor care în timpul vacanţei au fost supuşi unor tratamente medicale speciale.

Un cuvînt hotărîtor, în ceea ce priveşte dozarea şi individualizarea antrenamentelor, **trebuie să-l aibă medicii sportivi încadraţi pe lîngă echipele divizionare. Lor le revine importanta misiune de a veghea permanent asupra stării de sănătate, de prospeţime şi de dispoziţie a jucătorilor pentru ca realmente capacitatea fiziologică a acestora să se ridice la indici calitativi impuşi de efortul maximal. Cu alte cuvinte, medicul trebuie să fie, mai mult de cît oricînd, în această perioadă, colaboratorul cel mai apropiat al antrenorului.**

În sfîrşit ar mai fi de reţinut şi ideea ca, din desfăşurarea programului de antrenament să nu lipsească **mingea a cărei prezenţă are efecte stimulatorii asupra jucătorilor; pe de altă parte aceasta reprezintă o necesitate şi pe planul reactivizării deprinderilor tehnice, ştiut fiind că, la acest capitol, majoritatea fotbaliştilor noştri sînt încă deficitari.**

Nu putem încheia aceste rînduri **fără a reaminti că în această perioadă a pregătirilor de iarnă se cer eforturi suplimentare, un volum de muncă sporit şi o disciplină riguroasă în desfăşurarea planurilor de pregătire, condiţii fără de care nu poate fi înregistrat acel salt calitativ, către care tindem, atît pe plan intern cît şi pe plan internaţional.**

TURNEUL LOTULUI REPREZENTATIV ÎN ALGERIA ŞI SPANIA

NISTOR (F.C. Constanţa) şi **KUN II (U.T.A.)** doi reprezentanţi ai „noului val"...

Prima reunire a lotului reprezentativ pe anul 1974 a fost fixată pentru ziua de 18 ianuarie cînd au fost convocaţi la Bucureşti următorii jucători:

portari: RĂDUCANU (Rapid), JIVAN (Politehnica Timişoara)

fundaşi: ANGHELINI (Steagul roşu), NICULESCU (Universitatea Craiova), Dinu (Dinamo), **SAMEŞ** (Steaua), FL. **MARIN** (Rapid), **NISTOR** (F.C. Constanţa).

mijlocaşi: DUMITRU (Steaua), BALACI (Universitatea Craiova), BELDEANU (C.S.M. Reşiţa)

atacanţi: TROI şi DOBRIN (F.C. Argeş), M. SANDU (Sportul studenţesc) DUDU GEORGESCU (Dinamo), KUN II (U.T.A.), MARCU (Universitatea Craiova).

Sînt 17 jucători, majoritatea noi sau mai noi figuri ale lotului reprezentativ, şi făcînd parte din 11 cluburi. Intenţia antrenorilor **Valentin Stănescu** şi **Robert Cosmoc** este aceea de a verifica, în cadrul acţiunii de remaniere a lotului, pe aceşti tineri jucători în cursul unui turneu care cuprinde patru întîlniri: două în Algeria (la 22 ianuarie cu Selecţionata armatei algeriene şi la 24 ianuarie cu N.A.R.) şi două în Spania (la 27 ianuarie cu C.F. Barcelona şi la 30 ianuarie cu Saragosa).

Reîntoarcerea lotului în ţară este prevăzută pentru ziua de 1 februarie, cînd componenţii săi se vor reîntoarce la cluburile lor unde vor continua pregătirile pentru începerea sezonului.

DINU (Dinamo) unul dintre vechii internaţionali şi **MARCU (Universitatea Craiova)**, marea speranţă a lui Valentin Stănescu.

DIN CALENDARUL INTERNAŢIONAL PE ANUL 1974 AL „TRICOLORILOR"

● La 23 martie, la Paris un meci cu echipa Franţei, iar la 17 aprilie. Brazilia — Româna

După efectuarea turneului de pregătire în Algeria şi în Spania de către lotul reprezentativ, „11"-le care va rezulta după aceste prime teste, va susţine două partide peste hotare. **Debutul va fi făcut la 23 martie, la Paris, unde echipa noastră naţională va întîlni selecţionata Franţei.**

Apoi, la 17 aprilie, tricolorii vor evolua în compania echipei campioane a lumii, Brazilia, pe care după confruntarea de la Guadalajara o va întîlni pentru a doua oară în istoria întîlnirilor fotbalistice dintre cele două ţări.

Începute în toamna anului trecut, jocurile din cadrul „Cupei balcanice" pentru echipele naţionale A vor continua anul acesta cu un program mai bogat

● La 29 mai România — Grecia, în „Cupa Balcanică"

Prin discuţii bilaterale purtate de forul nostru de specialitate a fost fixat primul adversar al echipei României în această competiţie. **Astfel, tricolorii vor avea, ca prim partener de întrecere, reprezentativa Greciei cu care se va întîlni la Bucureşti la 29 mai.**

Returul acestei partide se va desfăşura la Atena, în octombrie sau noiembrie a.c.

● În afara acestor partide, echipa naţională va mai susţine, după toate probabilităţile, şi alte jocuri în stagiunea de primăvară. Apoi, în partea a doua a calendarului internaţional, la toamnă, tricolorii vor lua startul în preliminariile campionatului european. Adversarii? Să aşteptăm ce ne va spune apropiata tragere a sorţilor.